

V tomto letáčku najdete stručné informace o riziku infekce virem HIV (virus vyvolávající onemocnění AIDS) a ostatních sexuálně přenosných infekcí při intimním styku se ženami, které se profesionálně žijí sexem, a kterým se někdy říká i **"komerční sexuální pracovnice"**. Stejně jako u jiných lidí, nikdy na nich pouhým pohledem nemůžete poznat, zda jsou či nejsou infikovány virem HIV a obvykle ani jinou sexuálně přenosnou infekcí.

**Pokud využíváte služeb v oblasti komerčního sexu, musíte si být vědom, že riziko nákazy některou z celé řady sexuálně přenosných infekcí je vždy vysoké. Proto používejte důsledně kondom či jinou tzv. "bariérovou" ochrannou pomůcku (viz dále), která při správném použití toto riziko podstatně snižuje. Prostituující se ženy jsou ve zvýšeném riziku infekce HIV, žloutenek (hepatitid) typu A, B a C a ostatních sexuálně přenosných infekcí.**

Laboratorní vyšetření a další vyšetření infekci odhalí až po určité době a tudíž přenést ji na dalšího partnera mohou infikované ženy dříve, než se u nich samotných infekce projeví. Během jediného dne mívají komerční sexuální pracovnice nezdědku více sexuálních partnerů, často velmi rizikově se chovajících. Mnoho z prostituujících se žen užívá injekčně drogy, a právě peníze na ně shánějí poskytováním sexuálních služeb. Odhaduje se, že až třetina injekčních uživatelů drog si obstarává peníze na drogy právě poskytováním sexuálních služeb. Injekční uživatelky drog pak nejméně často při své práci dodržují zásady bezpečnějšího sexu. Tyto ženy se mohly nakazit HIV či infekční žloutenkou typu B či C při injekčním užívání drog a svou infekci pak mohou dále šířit nechráněným sexuálním stykem.

**Sexuální styk s rizikově se chovající osobou je vždy rizikový a je plně na Vás, jak dalece chcete riskovat.**

Osoby chovající se promiskuitně, které mívají nechráněný pohlavní styk mohou být současně nakaženy několika typy infekcí. Může se u nich kombinovat infekce virem HIV, některá z infekčních žloutenek a jedna či více dalších sexuálně přenosných infekcí. **Riziko nákazy virem HIV může být mnohonásobně vyšší při intimním styku s osobou, která je současně infikována jinou sexuálně přenosnou infekcí.** Nejvyšší riziko existuje, když tato osoba má otevřené vřidky na genitálu, ze kterých se může tato infekce přenést. Nikdy nevyžadujte a ani nepřistupte na nechráněný sexuální styk, kdy dochází k přímému kontaktu sliznic pohlavních orgánů! Když již sex kupujete, mohli byste nejen *zaplatit*, ale i *doplatit* na to tím, že "nakoupíte" infekci HIV/AIDS, syfilis, kapavku či jinou infekci. O "bonus" tohoto typu pravděpodobně nestojíte... Důsledkem jediné nevěry může být např. infekce virem HIV. Ironicky řečeno, virus

HIV je společník "nejvěrnější" - se svým nositelem zůstává až do konce jeho života, který mu nejen komplikuje, ale i zkracuje.

**Aby bylo riziko pro Vás co nejnižší i tehdy, když se takovému sexu nemůžete vyhnout, připravili jsme pro Vás několik informací a rad.**

**Jak se infekce HIV přenáší?**

**1)** Nejčastěji **nechráněným sexuálním stykem** do pochvy anebo konečnicku. Styk do konečnicku (anální styk) je velmi rizikovou praktikou, ovšem nechráněný pohlavní styk do pochvy představuje též vysoké riziko. Orální styk (jak na muži tak i na ženě) představuje riziko podstatně nižší, nicméně riziko přenosu infekce HIV nemůžeme zcela vyloučit. I při orálním sexu však existuje poměrně vysoké riziko nákazy jinou pohlavně přenosnou infekcí.

**2) Krví.** Představuje riziko především při injekčním užívání drog - při společném užití injekčních stříkaček, jehel a při společném užívání roztoku drogy. V zemích, kde je veškerá krev používaná pro transfúze krve vyšetřována na přítomnost viru HIV, je pravděpodobnost přenosu viru HIV minimální.

Riziko přenosu infekce při neodborných tetovázích či při krvavých sexuálních praktikách (viz dále) rovněž nelze vyloučit. Společné užívání zubních kartáček a holicích potřeb (jak žiletek, tak i holicích strojků), se nedoporučuje, byť představuje jen velmi nízké riziko přenosu infekce HIV.

**3)** Z infikované matky na plod a dítě - v této situaci hovoříme o tzv. **"vertikálním přenosu infekce"**.

**Jak se infekce HIV nepřenáší?**

Běžným společenským kontaktem, tj. objímáním, přátelským polibkem, společným používáním příborů a sklenic, používáním veřejných WC, koupáním v bazénu, bodnutím hmyzem.

**Nejbezpečnější sex**

je sex dvou vzájemně si věrných partnerů, kteří nejsou infikováni virem HIV, virem infekčních žloutenek a ani žádnou sexuálně přenosnou infekcí.

**Bezpečnější sex**

je sex za použití bariérové ochranné pomůcky, obvykle mužského latexového kondomu, polyuretanového ženského kondomu či jiné pomůcky (viz dále).

**Vaginální soulož**

Sexuální styk do pochvy - dochází k zasunutí penisu do vagíny (pochvy).

Sexuální styk existuje v široké paletě pozic. Ovšem jak říkají Indové, je bezpečnější vyzkoušet sto pozic s jednou ženou než používat jedinou pozici se stovkou žen.

**Riziko: riziko přenosu HIV/AIDS, infekčních žloutenek a ostatních sexuálně přenosných infekcí existuje při každé, třeba jen částečně nechráněné souloži. Chráněný sexuální styk s prezervativem (kondomem) a lubrikačním gelem na vodní bázi výrazně snižuje riziko přenosu těchto infekcí pro oba partnery. Riziko přenosu těchto infekcí je vždy nižší pro muže než pro ženy. Ne při každém nechráněném pohlavním styku s HIV pozitivním partnerem se člověk musí nakazit. Riziko se ovšem významně zvyšuje, když žena v době sexuálního styku menstruuje, neboť menstruační krev obsahuje velké množství viru HIV. Sexuální společnice často pracují právě i v době menstruace, aby nepřišly o vředelek. Často používají tzv. "vaginální houbičky" v nichž se krev zachycuje a představuje pro sexuální partnery značné riziko.**

**Anální soulož**

Při ní dochází k zasunutí penisu do konečnicku (latinsky "anus"). Tuto sexuální praktiku používají jak homosexuální tak i heterosexuální partneři. K análnímu styku použijte vždy zesílené kondomy s lubrikantem na vodní bázi.

**Riziko: riziko přenosu HIV infekce infekčních žloutenek a ostatních sexuálně přenosných infekcí je u této sexuální praktiky velmi vysoké. Ve zvláště vysokém riziku je zejména partner pasivní, ale i partner aktivní (který zasunuje penis do konečnicku).**

**Dipping**

je sexuální praktika při které se jen krátce zasouvá žalud penisu do pochvy nebo konečnicku.

**Riziko: Přestože nedochází k zasunutí celého penisu, není riziko infekce HIV, infekčních žloutenek a ostatních sexuálně přenosných infekcí při nechráněném styku vyloučeno.**

**I při dippingu vždy používejte kondom a lubrikační gel.**

**Orální styk**

Orální styk na ženě (latinsky "cunnilingus") představuje sexuální dráždění zevního genitálu ženy jazykem a ústy partnera.

**Riziko: riziko přenosu infekce HIV a ostatních sexuálně přenosných infekcí není při orálním styku tak vysoké jako při nechráněné anální či vaginální souloži. Ani toto riziko ovšem není zcela zanedbatelné. Riziko infekce HIV i zde vzrůstá v době kdy žena menstruuje. Možnou ochranu představuje použití latexové bariéry, kterou položíme na zevní genitál ženy (lze použít rozstřížený latexový kondom, rozstříženou chirurgickou rukavici anebo tzv. dentální roušku zvanou též "koferdam" či anglicky "dental dam"- viz obr. 1). Dentální roušku je možno zakoupit pouze v některých lékárnách či prodejnách zdravotnických potřeb.** →

**Orální styk na muži (felace)**

představuje sexuální dráždění genitálu muže jazykem a ústy partnerky. Slangově se užívá termín "kouření".

**Riziko: riziko přenosu infekce HIV a ostatních sexuálně přenosných infekcí není při orálním styku tak vysoké jako při nechráněné anální či vaginální souloži. Ani toto riziko ovšem není zcela zanedbatelné, zejména pokud má partnerka projevy některé sexuální infekce na rtech či v ústech (může se jednat např. o syfilitický vředelek). Nežádejte nikdy provedení felace bez kondomu. Při této sexuální praktice raději rovněž použijte kondom.**



Obr. č. 1  
Dentální rouška  
(koferdam)

### Vaginální fisting

Pěst v pochvě

**Riziko:** tato praktika je rovněž nebezpečná, a to jak pro partnerku, tak i aktivního partnera, pokud má na kůži např. oděrky či ranky. V tomto případě může dojít k přenosu viru HIV a ostatních sexuálně přenosných infekcí, zejména pokud žena menstruuje. Pokud sex vaginální fisting praktikujete, použijte vždy latexovou chirurgickou rukavici potřenou lubrikačním gelem na vodní bázi.

### Anální fisting

Pěst v konečníku

**Riziko:** tato praktika je velmi nebezpečná a velmi bolestivá. Může při ní dojít k natržení konečníku a vzniku oděrek a krvácejících prasklin (fisur). Tato praktika je nebezpečná nejen pro ženu, ale i pro aktivního partnera, pokud má na kůži např. oděrky či ranky. V tomto případě může dojít k přenosu viru HIV, infekční žloutenky typu A a ostatních sexuálně přenosných infekcí.

*Pokud anální fisting patří do repertoáru Vašich praktik, použijte vždy latexovou chirurgickou rukavici potřenou lubrikačním gelem na vodní bázi.*

### Rimming

Představuje sexuální praktiku při které dochází k dotyku jazyka a úst s konečníkem partnerky.

**Riziko:** tato orálně-anální praktika je riziková zejména z hlediska infekce střevními bakteriemi a prvky (salmonelóza, shigellóza, giardióza a další infekce). Tyto mikroorganismy způsobují těžká průjemová onemocnění a mohou být i životu nebezpečná. Při této sexuální praktice existuje i vysoké riziko přenosu infekční žloutenky typu A, která se přenáší fekálně-orální cestou. Riziko infekce HIV rovněž není nulové. Možnou ochranu představuje použití latexové bariéry, kterou položíme na konečník ženy (lze použít rozstřížený latexový kondom anebo již zmíněnou dentální roušku).

### Sadomasochismus či tzv. "SM praktiky"

Sexuální praktiky, při kterých se používají různé metody jak přivodit ponižení či bolest partnerky (např. bičování, propichování prsních bradavek a zevního genitálu, horký vosk, piercing apod.). Některé z těchto "krvavých praktik" představují riziko kontaktu s tělesnými tekutinami partnerky.

**Riziko:** riziko infekce HIV existuje, pokud by se krev infikované partnerky dostala na porušenou kůži partnera (ranky, oděrky). Výši rizika je obtížné stanovit, záleží na množství krve, typu expozice a mnoha jiných okolnostech.

### Bukake

je sexuální praktika, při níž dochází k ejakulaci spermatu na různé části těla partnerky. **Riziko:** na rozdíl od mužského partnera existuje určité riziko infekce HIV pro partnerku pokud má na svém těle ranky, oděrky, či pokud by se jí sperma dostalo např. na sliznici očí.

### Swingers party

Jedná se o akce, při kterých dochází k výměně a střídání sexuálních partnerů. Účastníci těchto party bývají většinou neprofesionálové, nicméně někteří muži si s sebou na večírek berou profesionální společnice.

**Riziko:** při nechráněném sexuálním styku či jiných výše popsaných praktikách může dojít k přenosu jak infekce HIV, tak i infekčních žloutenek a ostatních sexuálně přenosných infekcí. Je nezbytné použít bariérovou ochranu, která je popsána u jednotlivých sexuálních praktik. Čím je vyšší hladina alkoholu v krvi, tím hůře se zásady bezpečnějšího sexu dodržují a kontroloují. Je nutné si uvědomit, že riziko infekce stoupá rovněž s množstvím sexuálních partnerek.

### Co dělat?

Když už došlo k rizikovému pohlavnímu styku (nepodařilo se Vám dodržet zásady

bezpečnějšího sexu), potom věnujte pozornost svému zdravotnímu stavu. Pokud máte podezření, že jste se mohl nakazit sexuálně přenosnou infekcí, vyvarujte se intimního styku s dalšími partnery, abyste nešířil infekci dál a **neprodlene vyhledejte odborného lékaře - venerologa a respektujte jeho doporučení.**

Pamatujte, že vědomé šíření sexuálně přenosných infekcí je trestné. Je-li podezření na sexuálně přenosnou infekci potvrzeno, je nutné vyšetřit všechny Vaše sexuální partner/k/y z poslední doby. Doba šetření je dána "inkubační dobou" (tj. za určitý čas, kdy se projeví příznaky infekce) a stádiem nemoci (týdny až měsíce).

Při prokázání sexuálně přenosné infekci, po nechráněném rizikovém sexuálním styku či po sdílení injekční jehly, stříkačky a roztoku drogy, je vhodné požádat lékaře o vyšetření na přítomnost infekce HIV, a to za 2-3 měsíce pro rizikovém chování.


**POZOR!** Mnohé infekce (HIV, virové žloutenky, syfilis aj.) může v bezpříznakovém období odhalit pouze laboratorní vyšetření. **Nechte si provést doporučené vyšetření ve svém vlastním zájmu.**

### Co nedělat?

Nikdy se nepokoušejte léčit sami! Pouze přesná lékařská diagnóza a správná léčba vedou k vyléčení sexuálně přenosné infekce. Neodborná léčba může zakrýt příznaky jiné nemoci, která pak zůstane neodhalena. Infekce HIV je sice nevyléčitelná, ale dnes existuje již tak účinná léčba, která účinně oddaluje přechod infekce do stádia plně klinicky rozvinuté nemoci AIDS.

### Kde hledat další radu či pomoc?

- venerologické ordinace v krajských nemocnicích
- zdravotní ústavy (odkaz "kde hledat pomoc" na internetových stránkách Národního programu boje proti AIDS: [www.aids-hiv.cz](http://www.aids-hiv.cz))
- Národní linka pomoci AIDS: tel. č. **800 1 44444** - bezplatné volání z celé ČR pondělí - pátek od 13.00 do 18.00 hodin
- nonstop linka pomoci AIDS při ČSAP: tel. č. **800 800 980** - bezplatné volání z celé ČR
- internetové stránky Národního programu boje proti AIDS: [www.aids-hiv.cz](http://www.aids-hiv.cz)
- další internetové stránky jako např. [www.hiv.cz](http://www.hiv.cz) a [www.brailnet.cz/csap](http://www.brailnet.cz/csap)



Autoři: MUDr. Jaroslav Jedlička, CSc.  
Jiří Stupka, DiS.

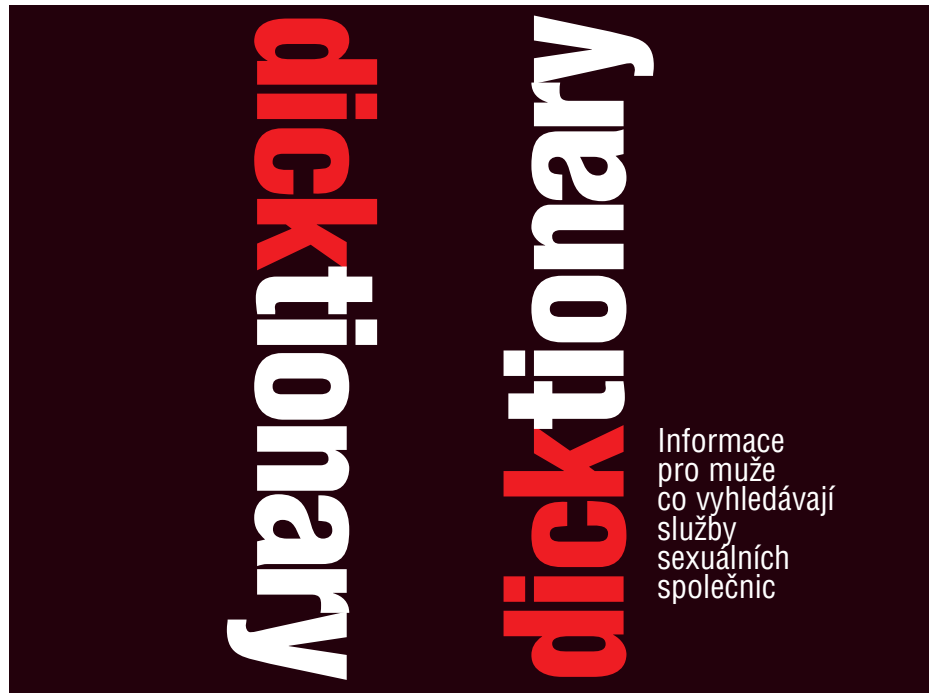
Recenze: MUDr. Ivo Procházka, CSc.

Vydal: © SZÚ, CEM/Pracoviště manažera  
Národního programu HIV/AIDS  
<http://www.aids-hiv.cz>

Grafika: Jitka Spačková  
Tisk: Geoprint

Financováno z dotace  
Národního programu HIV/AIDS v roce 2007

Náklad 3 500 výtisků 2. vydání Neprodejné



**dicktionary**

Informace pro muže co vyhledávají služby sexuálních společnic